

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

OBIETTIVI MINIMI

AMBITI DI VALUTAZIONE	OBIETTIVI MINIMI
1. Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo.	<ul style="list-style-type: none"> - Consolidare gli schemi motori di base. - Sviluppare e/o consolidare le capacità motorie: coordinative e condizionali. - Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie. - Sapersi orientare nell'ambiente naturale e artificiale.
2. Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-relazionale.	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscere semplici tecniche di espressione corporea. - Riconoscere i gesti di compagni e avversari in situazione di gioco e di sport. - Riconoscere i principali gesti arbitrali dei regolamenti di gioco.
3. Il gioco, lo sport e le regole del fair play.	<ul style="list-style-type: none"> - Acquisire in modo essenziale le tecniche e conoscere i regolamenti di gioco. - Partecipare alle varie forme di gioco collaborando con i compagni. - Gestire le emozioni in merito a situazioni competitive.
4. Salute, benessere, prevenzione e sicurezza.	<ul style="list-style-type: none"> - Saper eseguire le consegne dell'insegnante in merito all'esecuzione di piani di lavoro per il miglioramento delle prestazioni. - Utilizzare correttamente gli attrezzi salvaguardando la propria sicurezza. - Saper adottare comportamenti appropriati per la sicurezza propria e dei compagni. - Conoscere gli effetti nocivi legati all'assunzione di sostanze illecite.